



Naturheilpraxis **Melanie Baumann** Heilpraktikerin

Nase voll von Schnupfen und Erkältung?

Stärken Sie ihre Abwehrkräfte!

Februar 2013

Immer wieder ist die Nase verstopft, es kratzt im Hals, man fühlt sich kaputt und abgeschlagen. Ein paar Tage Ruhe und ein bisschen Vitamin C zuführen und dann wird's schon wieder gehen..... doch 3 Wochen später geht der Schnupfen schon wieder los!

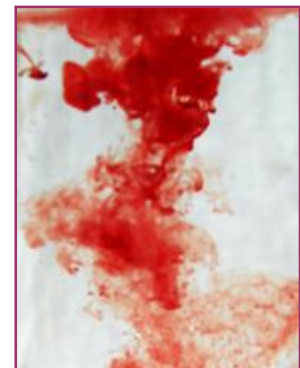
Es gibt viele unterschiedliche Gründe, warum das Immunsystem nicht mehr richtig funktioniert: z. B. Stress im Alltag und Beruf, ungesunde Ernährung, unregelmäßiges Essen, zu wenig Bewegung an der frischen Luft usw.

Ein großer Teil unseres Immunsystems sitzt im Darm, genau genommen im Dünndarm in der Nähe des Blinddarmfortsatzes. Dort finden wir viele Lymphfollikel angehäuft, die für unsere Abwehr zuständig sind.

Nach einer Behandlung mit Antibiotika können diese Lymphfollikel verkleben oder sich gar zurück bilden. Die körpereigene Abwehrfunktion ist dann stark eingeschränkt. Daher ist es wichtig nach einer Antibiotikabehandlung den Darm zu entgiften und die Abwehrfunktion wieder anzukurbeln.

In der Naturheilkunde gibt es viele Möglichkeiten das Immunsystem zu stärken. Eine davon ist die Behandlung mit Eigenblut. Mit dieser Methode behandelten schon die alten chinesischen Ärzte ihre Patienten bei chronischen Krankheiten.

Im Blut sind alle Informationen über den aktuellen körperlichen Zustand enthalten. Was immer sich gerade im Organismus abspielt, z. B. die Anzahl der Abwehrzellen – das Blut ist der Informationsträger und spiegelt den Status des Inneren. Wird nun eine kleine Menge Blut entnommen und wieder zugeführt, empfindet dies der Körper als eine Art „Impfung“. Der Körper weiß nun wieder was er zu tun hat.



Zahlreiche Verbesserungen ergeben sich aus den Beobachtungen der Erfahrungsheilkunde. Z. B. bei chronischen Krankheiten, Allergien, wiederkehrenden Infekten.

Für Kinder gibt es die Möglichkeit einer Eigenblut Nosode, dazu benötigt man lediglich einen Tropfen Blut aus dem Finger oder dem Ohrläppchen. Dieser wird dann nach den Gesetzen der Homöopathie potenziert und in Form von Tropfen wieder eingenommen.



Weitere Informationen zum Thema Eigenblut und Darmaufbau können Sie auf meiner Internetseite entnehmen, oder sprechen Sie mich gezielt darauf an!

Telefon: 08709-522 96 99

www.Naturheilpraxis-Baumann.com

Ich wünsche Ihnen einen gesunden Februar!

Melanie Baumann